

Техника правильного мытья рук

Для максимальной эффективности рекомендуется использовать мыло с антибактериальным эффектом согласно инструкциям, утвержденным Роспотребнадзором



1 Смочите руки водой



2 Нанесите на ладони мыло



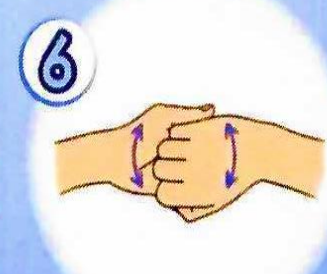
3 Интенсивно разотрите ладони до его вспенивания



4 Вымойте тыльную сторону кисти ладонью другой руки (пальцы при этом перекрещены)



5 Потрите ладони, перекрестив пальцы



6 Вымойте согнутые кончики пальцев ладонью другой руки



7 Вращательным движением потрите большой палец ладонью другой руки



8 Разотрите ладонь по кругу пальцами другой руки



9 Промойте руки под струей воды



10 Тщательно высушите руки одноразовым полотенцем



11 Ваши руки не представляют опасности